

Indice de Detsky

D'après : FNCLCC. Bonnes pratiques diététiques en cancérologie : dénutrition et évaluation nutritionnelle. Nutr Clin Métabol 2002;16:97-124.

A. Histoire

1. Perte de poids en 6 mois : kg ; % poids de forme
Evolution des 2 dernières semaines :
 prise de poids
 poids stable
 perte de poids

2. Modification de la prise alimentaire (*versus ingesta* habituels) :
 pas de modification des apports
 modifications ; si oui, depuis combien de temps (semaines)
Type : diète solide sous-optimale
 diète liquide exclusive
 liquides hypocaloriques
 apport oral nul

3. Troubles digestifs (durée supérieure à 2 semaines) :
 aucun
 nausées
 vomissements
 diarrhées
 anorexie

4. Capacités fonctionnelles :
 normales
 perturbées durée (semaines)
Type : travaille de façon sous-optimale
 garde quelques activités, gêne importante
 reste au lit le plus souvent

5. Affection causale : spécifier
Dépense énergétique attendue :
 normale
 un peu augmentée
 nettement augmentée
 très augmentée

B. Examen clinique

- (Pour chaque item, précisez : *absent = 0 ; modéré = 1 ; net = 2 ; sévère = 3*)
- perte de masse grasse (plis cutanés tricipital et thoracique)
..... perte musculaire (quadriceps, deltoïde)
..... œdèmes chevilles
..... œdèmes sacrés
..... ascite

C. Rang (*en sélectionner un seul*)

- A : dénutrition absente
..... B : dénutrition modérée ou potentielle
..... C : dénutrition sévère